

vocabulario - cena / vegetales / postres



ALMIDONES = CARBOHIDRATOS COMPLEJOS

1. el arroz

2. los espaguetis

3. los fideos

4. el puré de papas

5. las papas

PROTEÍNAS

6. los frijoles

7. las habichuelas

8. las lentejas

9. las chuletas de
cerdo

10. el bistec

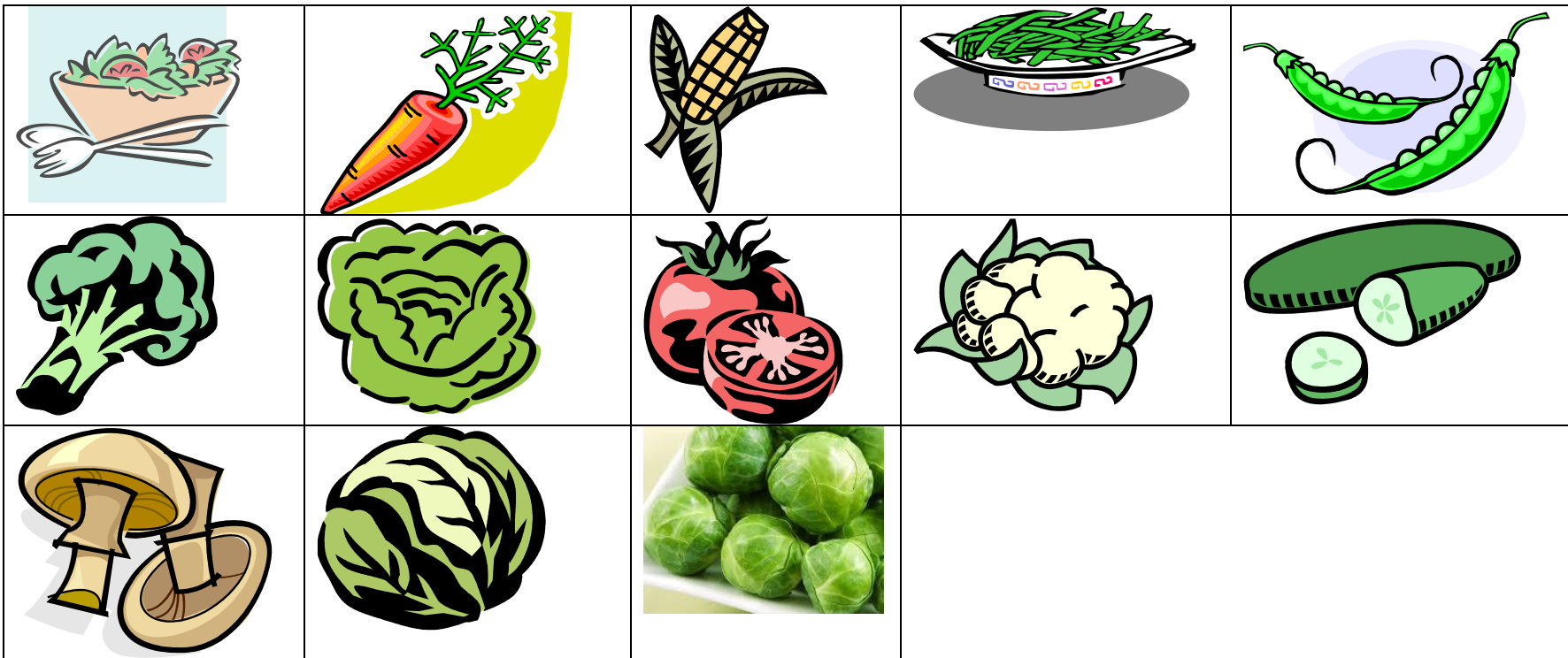
11. la carne de res

12. la albóndiga

13. el pescado

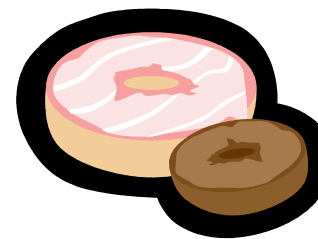
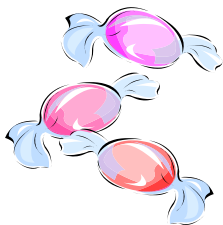
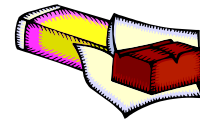
14. los mariscos

15. los camarones



VEGETALES

16. la ensalada	17. la zanahoria	18. el maíz	19. las judías verdes	20. los guisantes
21. el brócoli	22. la lechuga	23. el tomate	24. el coliflor	25. el pepino
26. los champiñones (los hongos)	27. la col	28. las coles de Bruselas		



POSTRES

29. el flan

30. el pastelito

31. el helado

32. el pudín

33. el chocolate

34. los dulces

35. la tarta (el pastel)

36. el bizcocho
(el pastel / la
torta)

37. las galletas

38. la rosquilla